

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Programm zur Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeitenden · Version 1.0 – gültig ab April 2026 – nächste Überprüfung: 2027

1. Zweck

Die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeitenden sind eine Grundlage unseres Unternehmenserfolgs. Dieses Programm bündelt die Maßnahmen, mit denen die licili UG (haftungsbeschränkt) die physische und psychische Gesundheit ihrer Mitarbeitenden fördert. Es gilt für alle Mitarbeitenden unabhängig von Beschäftigungsform und Arbeitsort.

2. Maßnahmen

2.1 Wellpass – Firmenfitness und Prävention

Allen Mitarbeitenden steht eine von licili finanzierte Mitgliedschaft bei Wellpass (vormals Qualitrain) zur Verfügung. Wellpass ist ein bundesweites Firmenfitness-Netzwerk mit Zugang zu mehreren tausend Sport- und Gesundheitseinrichtungen sowie zu digitalen Angeboten.

Der Zugang umfasst insbesondere:

- Fitness- und Gesundheitsstudios, Schwimmbäder und Kletterhallen
- Yoga-, Pilates- und Entspannungsangebote
- Physiotherapeutische und präventive Angebote
- Digitale Kurse zu Bewegung, Ernährung, Schlaf und mentaler Gesundheit

Die Teilnahme ist freiwillig, das Angebot steht ausnahmslos allen Mitarbeitenden offen und ist nicht an Standort oder Betriebszugehörigkeit geknüpft. Die Nutzung erfolgt in der Freizeit oder flexibel im Rahmen der Vertrauensarbeitszeit.

2.2 Psychische Gesundheit

- Offene Gesprächskultur mit regelmäßigen Einzelgesprächen zwischen Führungskräften und Mitarbeitenden, in denen auch Belastung und Arbeitspensum Thema sind
- Zugang zu digitalen Angeboten zu mentaler Gesundheit über Wellpass
- Sensibilisierung für Anzeichen von Überlastung; Maßnahmen zur Entlastung werden gemeinsam vereinbart

2.3 Ergonomie und Arbeitsumfeld

- Ergonomisch ausgestattete Arbeitsplätze in den Geschäftsräumen
- Unterstützung bei der ergonomischen Einrichtung des häuslichen Arbeitsplatzes
- Regelmäßige Gefährdungsbeurteilung der Arbeitsplätze einschließlich psychischer Belastungen nach § 5 ArbSchG

2.4 Vereinbarkeit und Arbeitszeit

- Flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zum ortsflexiblen Arbeiten
- Achtung auf Erreichbarkeitsgrenzen außerhalb der Arbeitszeit
- Rücksichtnahme auf familiäre Verpflichtungen bei der Arbeitsorganisation

2.5 Arbeitsschutz

- Ersthelferausbildung und Erste-Hilfe-Ausstattung in den Geschäftsräumen
- Regelmäßige Unterweisung zu Arbeitssicherheit

3. Verantwortlichkeiten

Die Verantwortung für das betriebliche Gesundheitsmanagement liegt bei der Geschäftsführung. Ansprechpartner für Fragen zu den Angeboten ist Lukas Kauderer, Geschäftsführer (CEO).

4. Überprüfung

Die Angebote werden mindestens jährlich auf Nutzung, Wirksamkeit und Bedarf überprüft. Mitarbeitende können jederzeit Vorschläge zur Weiterentwicklung einbringen. Dieses Programm wird allen Mitarbeitenden zugänglich gemacht und ist unter <https://support.licili.de/betriebliches-gesundheitsmanagement> öffentlich einsehbar.

Freigabe

Diese Richtlinie wurde von der Geschäftsführung der licili UG (haftungsbeschränkt) beschlossen und in Kraft gesetzt.

Göppingen, den 15.04.2026

Lukas Kauderer, Geschäftsführer